# Mobilisation précoce avec LINET

| Début | Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 | Niveau 4 |
|---|---|---|---|---|
| Soins infirmiers | | | | |
| Si le patient ne répond pas à ces critères, reprendre au niveau 1. Si le patient répond à ces critères, poursuivre au niveau 2.<br>A faire dans les 24h suivant l'admission. | **Evaluation du patient:**<br>RASS –5 à –3<br>SAS 1–3 | **Evaluation du patient:**<br>RASS > –3 à –1<br>SAS > 3 | **Evaluation du patient:**<br>RASS 0 à +1<br>SAS > 3 | **Evaluation du patient:**<br>RASS 0 à +1<br>SAS > 4 |
| **Evaluation de base** | **Ne répond pas** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base |
| **Neurologique**<br>RASS > –3<br>**Respiratoire**<br>PEEP < 10<br>$FiO_2$ < 70<br>$SpO_2$ > 90%<br>RP > 5 < 40<br>**Cardiovasculaire**<br>Rythme cardiaque > 50 < 140<br>PA > 55 < 140<br>PBS > 90 < 200<br>Pression inchangée ou augmentée. Pas de survenue d'arythmie. | – Proclive arrêt à 30°<br>– Mobilisation toutes les 2h<br>– Envisager le recours à la thérapie latérale automatique (cf. protocole ALT)<br>– Proclive avec utilisation du panneau de pieds à l'envers afin de supporter le poids<br>– Mobiliation passive de toutes les extrémités<br>– Latéralisation progressive si le patient est trop instable pour LAT | – Proclive arrêt à 30°<br>– Mobilisation assistée toutes les 2h<br>– Envisager le recours à la thérapie latérale automatique (cf. protocole ALT)<br>– Proclive avec utilisation du panneau de pieds à l'envers afin de supporter le poids | – Proclive arrêt à 30°<br>– Mobilisation toutes les 2h<br>– Position chaise orthopneique<br>– Le patient s'assied au bord du lit | – Proclive arrêt à 30°<br>– Mobilisation toutes les 2h<br>– Position chaise orthopneique<br>– Le patient s'assied au fauteuil<br>– Le patient marche avec ou sans assistance |
| **Ne répond pas aux critères** Commencer au niveau 1 / **Répond aux critères** Commencer au niveau 2 | | | | |
| Evaluer au niveau 1 ou 2 | **Tolère le niveau 1**<br>Pousuivre avec le niveau 2 | **Tolère le niveau 2**<br>Pousuivre avec le niveau 3 | **Tolère le niveau 3**<br>Pousuivre avec le niveau 4 | **Tolère le niveau 4**<br>Poursuivre la marche sur des distances de plus en plus longues |

# Mobilisation précoce avec LINET

| Début | Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 | Niveau 4 |
|---|---|---|---|---|
| Physiothérapie | | | | |
| Prévoir une évalution par un kinésithérapeute ou un ergothérapeute dans les 24 heurs | **Evaluation du patient:**<br>RASS –5 à –3<br>SAS 1–3 | **Evaluation du patient:**<br>RASS > –3 à –1<br>SAS 4–5 | **Evaluation du patient:**<br>RASS 0 à +1<br>SAS 4–5 | **Evaluation du patient:**<br>RASS 0 à +1<br>SAS 4–5 |
| **Evaluation de base** | **Répond** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base | **Répond** aux critères de l'évaluation de base |
| Sur prescription médicale<br>**Neurologie**<br>IPIC inférieure à 15mmHg (si mesurée)<br>**Respiratoire**<br>$SpO_2$ > 88% ou $Pao_2/FiO_2$ > 250<br>PEEP < 10 ou stable<br>PH artériel > 7.25<br>**Cardiovasculaire**<br>HR > 50 < 140<br>MAP > 55 < 140<br>SBP > 90 < 200<br>Pression inchangée ou augmentée. Pas de survenue d'arythmie, TVP, EP | – Mobilisation passive de toutes les extrémités 2 fois par jour<br>– Kiné respiratoire<br>– Electro-stimulation neuromusculaire | – Mobilisation active de tout le corps grâce aux options du lit : aide au retournement, chaise vasculaire, proclive avec repose-pieds inversé, position fauteuil.<br>– Les caractéristiques du lit aident au renforcement cardiovasculaire et musculaire. | – Mobilisation active.<br>– Position en appui sur les jambes en inversant le panneau de pieds<br>– Exercices d'équilbre en position de chaise orthonéique. Aide à l'assise au bord du lit grâce au dispositif Mobi-Lift.<br>– Activités debout avec assistance, (aide au demi-tour et Mobi-Lift)<br>– Entrainement à passer au fauteuil | – Exercices de résistance<br>– Exercices d'équilibre<br>– Exercices d'endurance<br>– Progresser dans la marche et l'entrainement à la marche<br>– Activités de la vie quotidienne |
| **Ne répond pas aux critères**<br>La kinésithérapie n'est pas recommandée. Réévaluer dans 24h.<br>**Répond aux critères**<br>Commencer au niveau 2 | | | | |
| Evaluer au niveau 1 ou 2 | **Tolère le niveau 1**<br>Pousuivre avec le niveau 2 | **Tolère le niveau 2**<br>Pousuivre avec le niveau 3 | **Tolère le niveau 3**<br>Pousuivre avec le niveau 4 | **Tolère le niveau 4**<br>Poursuivre la marche sur des distances de plus en plus longues |